

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 08.11.2023 среда
МАОУ СОШ 7 п.Прикутово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП**336	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	21,94	22,62	109,52	800,0

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	20,22	14,57	74,46	582,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП**336	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0

ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	21,94	22,62	109,52	800,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	20,22	14,57	74,46	582,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП**321	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	100,00	14,74	22,76	18,26	339,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	29,31	33,44	123,46	1000,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП**336	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0

«Лесных плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
«Пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
«Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	107,54	21,94	22,62	109,52	800,0

Полдник

СУ13/04 Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00274 Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Полдник	64,44	0,10	0,03	9,10	25,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП00082 Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336 Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317 Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП0057# Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП017** Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1	99,44	20,22	14,57	74,46	582,0

Обед

ДЕ*2760 Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП***32 Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144 Макароны из твердых сортов пшеницы	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00122 Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005 Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00149 Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ДК00266 Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	21,94	22,62	109,52	800,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

СУ07018 Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317 Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336 Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	190,0
ДП0057# Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266 Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	18,10	13,73	90,40	604,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

